

# Осторожно – наркотики!

## Памятка для родителей



Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

### Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ

- ❖ одна из основных причин - любопытство;
- ❖ желание казаться более взрослым, неверные, искаженные представления о «взрослости»;
- ❖ один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей;
- ❖ серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
- ❖ бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил;
- ❖ отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка.

### Признаки употребления наркотиков

#### Внешние признаки:

- ✓ бледность, или, наоборот, покраснение лица, кожных покровов
- ✓ замедленная или ускоренная речь
- ✓ потеря аппетита
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ покраснение глаз, «мутный» взгляд
- ✓ расширенные или суженные зрачки
- ✓ похудение, общее истощение
- ✓ хронический кашель

#### Поведенческие реакции:

- ✓ нарастающая скрытность
- ✓ изменение интересов, утрата прежних увлечений
- ✓ уходы из дома
- ✓ снижение успеваемости
- ✓ прогулы занятий
- ✓ смена круга общения, друзей
- ✓ беспричинное возбуждение
- ✓ вялость, безразличие
- ✓ резкие смены настроения
- ✓ нарушения памяти и внимания
- ✓ возросшая потребность в деньгах
- ✓ пропажа из дома денег и ценных вещей
- ✓ частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей
- ✓ неопрятный внешний вид



## Если пришла беда...

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей.

Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здоровья человека. Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому отравлению, развитию болезней печени, сердца или почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.

### Что делать, если возникли подозрения?

- **Удержитесь от проявления первых негативных эмоций** – не ругайте, не угрожайте, не наказывайте Вашего ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но и не откладывайте решение этой проблемы!
- **Не стоит впадать в панику**, как Вы знаете, паника – не лучший помощник! Помните, данная ситуация поправима, если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно.
- **Не теряйте времени на нравоучительные беседы**. Лучше поддержите подростка, покажите ему, что проявляете внимание и заботу. Поговорите доверительно с ребенком, убедите его, что Вы действуете в его интересах, дайте ему понять, что Вы его любите и искренне хотите помочь.
- **Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи** и выработайте единую позицию.
- Не пытайтесь бороться в одиночку и **не допускайте самолечения**.
- В случае, если состояние подростка может быть расценено как **тяжелое состояние опьянения** от употребления алкоголя, наркотиков или других одурманивающих веществ, **немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!**
- Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь или наркотики, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

### Куда обращаться за консультацией и помощью?

**ПОМНИТЕ!!!** Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие серьезных и опасных последствий. От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

### ГБУЗ «Наркологический диспансер»

министерства здравоохранения Краснодарского края

Диспансерно-поликлиническое отделение № 2

г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17

телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60

Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02

[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)



А также Вы можете обратиться  
в наркологический кабинет медицинской организации  
по Вашему месту жительства



## «Аптечная наркомания»

### Информация для родителей

В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.

**«Аптечные наркотики»** – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

### Признаки употребления аптечных наркотиков

- ✓ беспричинное изменение настроения
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ раздражительность и агрессия
- ✓ возможны панические атаки
- ✓ рассеянное внимание
- ✓ невнятная речь
- ✓ повышенное потоотделение
- ✓ расширенные (либо суженные) зрачки
- ✓ изменение пульса, артериального давления и температуры



### Последствия употребления аптечных наркотиков

#### Краткосрочные

- ✓ спад настроения (вплоть до депрессии)
- ✓ тошнота, рвота
- ✓ головная боль
- ✓ судороги, потеря сознания
- ✓ остановка дыхания
- ✓ нарушения сердечного ритма

#### Долгосрочные

- ✓ ухудшение внимания, памяти и мышления
- ✓ депрессия и мысли о самоубийстве
- ✓ формирование зависимости
- ✓ желудочно-кишечное кровотечение
- ✓ острая почечная недостаточность
- ✓ токсическое поражение печени
- ✓ ухудшение или полная утрата зрения
- ✓ паралич конечностей



**Будьте бдительны! Берегите своих детей!**

# Если пришла беда...

## Что нужно помнить родителям?

1. **Недоступность лекарственных препаратов** для детей, независимо от возраста ребенка!
2. **Собственный родительский пример** ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. **Наличие родительского контроля** в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. **Умеренная бдительность** и настороженность родителей по отношению к **любым изменениям в поведении подростка** (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами **срочно вызвать скорую помощь!**
6. До приезда врачей **ничего не трогать, не выбрасывать** коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.



## Куда обращаться за консультацией и помощью?

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

**ГБУЗ «Наркологический диспансер»  
министерства здравоохранения Краснодарского края  
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2**

г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17

телефон: **8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60**

Единый консультативный телефон: **8 (861) 245-45-02**

[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)

**А также Вы можете обратиться**

**в наркологический кабинет медицинской организации  
по Вашему месту жительства**

